

- одежда из нейлона мгновенно воспламеняется, а когда ее пытаются снять, она прилипает к коже, делая раны еще глубже, хлопчатобумажная одежда защищает от ожогов, вызванных взрывами, она загорается не так быстро;

- кипящая жидкость, попавшая на тело, вызывает большее поражение, чем огонь.

Домашние инструменты

Женщины на кухне постоянно пользуются ножами, ножницами, мясорубками и другими инструментами и очень часто подвергаются риску получить резаную рану. Поэтому:

- будьте очень внимательны, не отвлекайтесь, когда режете хлеб, колбасу или мясо. Один миг рассеянности может привести к порезу, иногда очень серьезному;
- не старайтесь резать замороженное мясо или овощи, лучше подождать, пока они оттают;
- всегда помните о хрупкости стекла и связанной с ним опасности, когда соприкасаетесь с витражами, зеркалами и посудой.

Арсеньевский филиал

Адрес: 692331 г. Арсеньев

проспект Горького, 24, кабинет № 7

Телефоны:

*8 (42361) 4-43-21 заведующий
Арсеньевским филиалом КГАУСО
«ПЦСОН»*

8(42361) 4-43-78

Анучинский муниципальный район

8(42362) 91-6-71

Яковлевский муниципальный район

8 (42371) 91-3-77

Чугуевский муниципальный район

8 (42372) 22-2-38



АРСЕНЬЕВСКИЙ ФИЛИАЛ
краевое государственное
автономное учреждение
социальное обслуживание
«Приморский центр социального
обслуживания населения»

«Школа безопасности»



**Безопасное поведение
в быту**

Наиболее частые причины несчастных случаев – это рассеянность, неосторожность, легкомыслие при использовании ядовитых веществ, сложных приспособлений и электроприборов.

Большая часть бытовых происшествий со смертельным исходом вызвана:

- случайными падениями;
- удушьем и утоплением;
- отравлением газом и другими веществами;
- поражением электричеством;
- падением предметов;
- пожарами;
- природными факторами (переохлаждение, солнечные и тепловые удары);
- кипящими жидкостями;

Падения

Важную роль в предотвращении падений играет грамотное обустройство домашнего пространства.

- Освободите комнаты, и особенно пол, от лишних вещей, хлама.

- Уберите шнуры, провода из-под ног, особенно на проходах.

- Используйте пластиковые нескользкие покрытия или ковровые дорожки (вместо кафеля или скользкого паркета).

- Не ходите дома в носках или босиком.

- Выбирайте обувь с нескользкой подошвой.

- Позаботьтесь о том, чтобы ваше жилище было хорошо освещено.

- Используйте резиновые коврики для ванной.

- Ночник должен находиться в непосредственной близости от кровати, чтобы при необходимости встать ночью, вы могли легко его включить.

- Кровать должна быть такой высоты, чтобы, когда вы сидите на ее краю, ваши ноги касались пола.

- Все необходимые вещи должны находиться у вас под рукой. Не вставайте на стулья или стремянки, чтобы достать нужный предмет.

Электричество

Меры предосторожности:

- когда вы моете холодильник, другие бытовые электроприборы, меняете лампочку или предохранитель, отключите общий выключатель электричества в квартире;

- не держите включенные бытовые электроприборы в ванной, так как там образуются токопроводящие водяные пары.

- никогда не пользуйтесь фенами или электробритвой, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы или детали;

- не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоленты, меняйте их сразу, если они сломались;

- не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте, стоя на полу босиком, так как в случае электрического поражения, это облегчит проход тока через тело в землю;

- не накручивайте шнур вокруг горячего утюга, это может повредить изоляцию провода;

- не включайте больше одной вилки в розетку, несколько вилок могут вызвать короткое замыкание и пожар;

- обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов надо немедленно ремонтировать; не делайте временных соединений проводов, предоставьте выполнение всех работ квалифицированным специалистам.

Едкие вещества, кипящие жидкости, пар

Около 85% сильных ожогов люди получают в домашних условиях, и как правило, на кухне. Меры по предупреждению ожогов:

- присматривать за кастрюлями с кипящими жидкостями;

- самые большие кастрюли ставить ближе к центру плиты, рукоятки не должны выдаваться за край плиты;

- всегда закрывать духовку;

- при заполнении ванны водой надо открыть сначала кран с холодной, а затем с горячей водой;

- осторожно обращайтесь с кислотами и щелочами;