

### Как вести себя в экстремальной ситуации?

Во-первых, постараться соблюдать спокойствие и рассудительность, ни в коем случае не дать начаться панике.

Во-вторых, пользуясь основными и запасными выходами, эвакуироваться из автобуса самим и помочь пострадавшим пассажирам. Запасной выход открывается следующим образом: надо выдернуть шнур из резинового уплотнителя окна и выдавить стекло. При невозможности открыть боковые выходы, можно эвакуироваться через верхние вентиляционные люки.

В-третьих, используя медицинскую аптечку и подручные средства, оказать медицинскую помощь пострадавшим.

В-четвертых, через проходящие по дороге машины оповестите о случившемся полицию и «скорую помощь». Во всех случаях при опрокидывании автобуса или его резком торможении постарайтесь крепко уцепиться за поручни и закрепите туловище в жестком положении, чтобы Вас не бросало по салону.

### Арсеньевский филиал

Адрес: 692331 г. Арсеньев

проспект Горького, 24, кабинет № 7

Телефоны: 8 (42361) 4-43-21

заведующий Арсеньевским филиалом КГАУСО «ПЦСОН»

8(42361) 4-43-78

### Анучинский муниципальный район

8(42362) 91-6-71

### Яковлевский муниципальный район

8 (42371) 91-3-77

### Чугуевский муниципальный район

8 (42372) 22-2-38



АРСЕНЬЕВСКИЙ ФИЛИАЛ  
краевое государственное  
автономное учреждение  
социальное обслуживание  
«Приморский центр  
социального обслуживания»

### Школа Безопасности

### Транспортная безопасность:

**«Безопасность при  
поездках в автобусах»**





Общественный транспорт - это то место, где каждый из нас проводит значительную часть времени, добираясь, каждый день на работу или другое место назначения. А ведь мало кто из нас задумывался о том, как вести себя в общественном транспорте.

К общественному транспорту относятся: автобусы, трамваи, троллейбусы; метрополитен, железнодорожный транспорт и др.

### **Безопасность при поездках в автобусах**

Система автобусного сообщения - самая развитая транспортная связь в нашей стране. Ни в одном населенном пункте не обходятся без этого вида транспорта. Автобусами постоянно пользуются

как внутри населенных пунктов, так и между ними.

Обеспечение безопасности в общественном транспорте, как правило, ложится на самого пассажира. И чтобы себя обезопасить необходимо соблюдать правила при пользовании автобусным транспортом:

- узнайте расписание движения транспорта - это сэкономит ваше время;
- ожидать транспортное средство необходимо только на специальном оборудованном остановочном пункте (остановке);
- избегайте пустынных остановок в темное время суток;
- запрещается приближаться к движущемуся автобусу до полной его остановки.
- подходить к входным дверям автобуса, нужно только после полной остановки, запрещено запрыгивать в открытые двери на ходу;
- перед входом в автобус или другое транспортное средство, нужно пропустить всех выходящих пассажиров;

- заходить следует не спеша, не толкаться, соблюдая очередность, не стараясь опередить всех;

- вставать с места только после полной остановки автобуса;

- избегайте езды на ступеньках, подножках;

- если заметили, что автобус или троллейбус переполнен, лучше подождать следующего;

- после посадки не останавливаться у самого входа (если только не придется выходить на ближайшей остановке), спокойно пройди в середину, оставив место тем, которые заходят после;

- не нужно пытаться выйти из автобуса, троллейбуса первым - лучше всего подождать пока основная толпа пассажиров уйдет;

- переходить улицу после высадки желательно после отъезда транспортного средства от остановки;

- не вступайте в контакт с подозрительными или агрессивными пассажирами, не встречайтесь с ними взглядом.