



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Тренинги психологической поддержки граждан старшего поколения»

Психологическая работа способствует выявлению положительного потенциала граждан «третьего возраста», помогает оценить накопленный практический опыт.

Этот период жизни - неизбежное состояние. В возрасте 60-65 лет значительно изменяется социальная жизнь людей. А в пожилом возрасте не все справляются с психологическими трудностями и приспосабливаются к новому положению.

Важно выделить изменения: физические, психологические и культурно-социальные.

Общество, в котором мы живем, диктует новые идеалы: внешности, уровня образования, стиля жизни. Это приводит к формированию комплексов, связанных с возрастными изменениями. В современном обществе все чаще ценят не сколько профессиональный опыт, сколько успешность, которая ассоциируют с молодостью и активностью. В этих условиях возраст ощущается особенно болезненно.

Цель программы:

- снижение психологического дискомфорта, уровня агрессии у граждан пожилого возраста;
- формирование психологической культуры и укрепление психического здоровья граждан пожилого возраста.

Целевая группа:

- женщины в возрасте 55 лет, мужчины 60 лет.