



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Обереги моей души»

С помощью данного вида терапии, происходит работа с собственным детством. Кукла в руках клиента - ширма, за которой можно спрятаться, отделиться от самого себя и раскрыться. Кукла отвлекает клиента от серьезности процесса и дает поговорить по душам.

Работа с куклой позволяет совершенствовать тонкую моторику руки и общую координацию движений; проявлять через куклу те эмоции, чувства, состояния, которые клиент по каким-то причинам не может или не позволяет себе проявлять. «Оживляя» куклу, клиент ощущает ответственность за действия куклы, за ее «жизнь»; может осознавать причинно-следственные связи между своими действиями и изменениями движений куклы; учится находить адекватное телесное выражение различным эмоциям, чувствам, состояниям; развивать произвольное внимание и способность к концентрации.

Создание куклы целительно, как и любой акт творческого самовыражения. Изготовление куклы и её анализ становятся глубинным, серьезным исследованием, заставляет людей думать и чувствовать.

Цель программы:

- улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов 18+ и обеспечение психологического благополучия посредством метода «Куклотерапия», как профилактики старения;
- профилактика эмоциональных расстройств;
- достижение более высокого уровня психосоциальной адаптации.

Целевая группа:

группы типизации и уровни: 1 - 2 уровень. 1- 4 группы.