



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Академия здоровья»

Программа направлена на улучшение физического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, обучению грамотному самоконтролю своего здоровья. Повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, увеличение толерантности к физической нагрузке, снижение обращений за медицинской помощью, грамотное применение лекарственных препаратов, отсутствие признаков прогрессирования заболеваний.

Цель программы:

- улучшение физического и эмоционального здоровья участников через занятия «Скандинавской ходьбой»;
- оценка собственного здоровья, отсутствие осложнений текущего заболевания за счет грамотного применения полученных знаний;
- адаптация в социуме;
- повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов;
- увеличение толерантности к физической нагрузке;
- снижение обращений за медицинской помощью, грамотное применение лекарственных препаратов, отсутствие признаков прогрессирования заболеваний;
- улучшение физического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, обучение грамотному самоконтролю своего здоровья.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и лица с ограниченными возможностями здоровья, не состоящие на социальном обслуживании на дому, имеющие способность к самообслуживанию.