



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Следы на песке»

Песочная терапия для работы с получателями социальных услуг, необходима, во - первых для диагностики, во - вторых для работы на глубинном уровне, не всегда пожилой человек хочет или может выразить свои внутренние проблемы, вербально.

Песочная терапия – это один из методов арт - терапии, основанный на теории К.Г. Юнга о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает какой-либо символ в глубине бессознательного». Песочная терапия – это невербальная форма психотерапии. Она относится к проективным методикам и дает возможность обойти защитные механизмы психики человека, помогая в форме игры или творчества рассказать о том, что его волнует. С помощью данного вида терапии, происходит работа с собственным детством. Песок, как ширма, за которой можно спрятаться, отделиться от самого себя и раскрыться. Песок, настолько мягко работает, отвлекает от серьезности процесса и дает поговорить по душам.

Цель программы:

помощь пожилым людям проработать их психологические проблемы и эмоционально травмирующие переживания.

Целевая группа:

категория получателей социальных услуг ОДП, относящаяся к группе «А» физически и когнитивно сохранные люди и инвалиды 18+.